



Jerphaas

# Nieuws

## Zorgverlener, dus ik werk door

Op zoek naar wijsheid worstelt de wereld om ons heen met corona. En vanbinnen moeten we dealen met onze emoties en gevoelens. Wellicht ben je kalmer als normaal of onderkoelt. Ben je drukker, misschien zelfs knok-lustig of streberig. Of wil je juist alleen maar met chips en chocolade series kijken op Netflix. En wat dan als je baas, je partner of je kinderen ander gedrag van je willen zien?

De dreiging van het virus stimuleert onze instinctieve reacties en legt een vergrootglas op onze patronen. En precies daarom werk ik juist nu door.

Veel van mijn sessies beginnen dan ook met een gesprek over corona. Wat doet het met je? Om via die weg op de thema's uit te komen die altijd al speelden, maar waar je juist nu mee worstelt.

*"Je moet het wel zelf doen, maar je hoeft het niet alleen te doen."*

## Zo werk ik veilig

Tussen de stoelen in de praktijk zit zo'n 2 meter afstand en we geven elkaar natuurlijk even geen hand o.i.d. Ik lucht mijn ruimte tussen de sessies door en er is alcohol handgel.

Wanneer je liever niet afspreekt in de praktijk, maken we een wandeling door het Sonsbeekpark. Dat is ook een prettige manier van werken. Het park ligt naast de praktijk en het is vaak mooi weer.

Heb je vragen? Bel of mail me.



Sigmund door Peter de Wit

Jerphaas | coaching, therapie en opleiding

De la Reijstraat 2  
6814 AE Arnhem  
06 - 13 1818 55

[www.jerphaas.nl](http://www.jerphaas.nl)  
[jasper@jerphaas.nl](mailto:jasper@jerphaas.nl)

#29

Dit is de nieuwsbrief van Jerphaas coaching, therapie en opleiding, de praktijk van Jasper Jobse. Klik hier voor aan- of afmelden voor de nieuwsbrief via de website van Jerphaas.